

Uitnodiging

# Nationaal Obesitas Symposium



Donderdag 8 maart 2018  
10:00-17:00 uur  
Theater LantarenVenster Rotterdam

Voor medisch specialisten, huisartsen, jeugdartsen, paramedici, andere zorgprofessionals én beleidsmakers, zorgverzekeraars en alle anderen die interesse hebben in de aanpak van (ernstig) overgewicht bij volwassenen en/of kinderen.

## Accreditatie (5 punten) aangevraagd

voor medisch specialisten, huisartsen, jeugdartsen, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, physician assistants, diëtisten, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten.

[www.obesitasymposium.nl](http://www.obesitasymposium.nl)

Het Nationaal Obesitas Symposium is een initiatief van Centrum Gezond Gewicht in samenwerking met Olio Educatie



## Nationaal Obesitas Symposium 2018

Donderdag 8 maart 2018



**Obesitas is letterlijk en figuurlijk een groeiend maatschappelijk probleem. De ziekte is een ingewikkelde aandoening met tal van oorzaken en beïnvloedende factoren.**



Dat maakt dat er geen simpele, enkelvoudige oplossing bestaat voor de aanpak van obesitas. Integendeel, obesitas vraagt om een aanpak in de volle breedte.

Die brede aanpak is precies waar het om gaat tijdens het **Nationaal Obesitas Symposium** op 8 maart 2018.

De laatste inzichten op het gebied van voeding, beweging, psychologie van eetgedrag, onderliggende oorzaken, preventie en maagoperaties worden op een toegankelijke en praktische wijze besproken.

Schrijf u in voor dit symposium en ga met in de praktijk toepasbare kennis weer naar huis.

Het symposium is niet alleen voor (para)medici van belang. Ook beleidsmakers, zorgverzekeraars en geïnteresseerden uit het bedrijfsleven zijn van harte welkom.

Tijdens een interactieve sessie met verschillende gasten komen o.a. thema's als preventie en de rol van de voedingsindustrie ter sprake.

Wij nodigen u van harte uit om aan het symposium deel te nemen.

Graag tot ziens op **8 maart** a.s.!

Met vriendelijke groet,

Mede namens de stuurgroep van het Centrum Gezond Gewicht  
Prof. dr. Liesbeth van Rossum, internist-endocrinoloog

Het Nationaal Obesitas Symposium is een initiatief van Centrum Gezond Gewicht in samenwerking met Olio Educatie



OLIOEDUCATIE

Postzegel niet nodig



Olio Educatie

Antwoordnummer 478

3800 VB AMERSFOORT



## Nationaal Obesitas Symposium 2018

Donderdag 8 maart 2018



### Obesitas is letterlijk en figuurlijk een groeiend maatschappelijk probleem. De ziekte is een ingewikkelde aandoening met tal van oorzaken en beïnvloedende factoren.

Dat maakt dat er geen simpele, enkelvoudige oplossing bestaat voor de aanpak van obesitas. Integendeel, obesitas vraagt om een aanpak in de volle breedte.

Die brede aanpak is precies waar het om gaat tijdens het **Nationaal Obesitas Symposium** op 8 maart 2018.

De laatste inzichten op het gebied van voeding, beweging, psychologie van eetgedrag, onderliggende oorzaken, preventie en maagoperaties worden op een toegankelijke en praktische wijze besproken.

Schrijf u in voor dit symposium en ga met in de praktijk toepasbare kennis weer naar huis.

Het symposium is niet alleen voor (para)medici van belang. Ook beleidsmakers, zorgverzekeraars en geïnteresseerden uit het bedrijfsleven zijn van harte welkom.

Tijdens een interactieve sessie met verschillende gasten komen o.a. thema's als preventie en de rol van de voedingsindustrie ter sprake.

Wij nodigen u van harte uit om aan het symposium deel te nemen.

Graag tot ziens op **8 maart** a.s.!

Met vriendelijke groet,

Mede namens de stuurgroep van het Centrum Gezond Gewicht  
Prof. dr. Liesbeth van Rossum, internist-endocrinoloog

Het Nationaal Obesitas Symposium is een initiatief van Centrum Gezond Gewicht in samenwerking met Olio Educatie



### Het programma

**09.15 uur** Ontvangst en registratie

**10.00 uur** Welkom en opening door dagvoorzitter Aliëtte Jonkers

Aliëtte Jonkers is een bekroond medisch journalist voor dagbladen, publicatijschriften en vakbladen. Ze schrijft regelmatig over voeding in o.a. de Volkskrant en Nursing.

**10.10 uur** Hoe pakken we obesitas wél effectief aan?

Prof. dr. Liesbeth van Rossum – Internist-endocrinoloog en Hoogleraar Obesitas en stress, Centrum Gezond Gewicht, Erasmus MC, Rotterdam

Obesitas vraagt om een aanpak in de volle breedte. Hoe ziet die aanpak eruit?

**10.45 uur** Wat is goede voeding? Praktische tips en wetenschappelijk onderbouwd

Anne-Marie Ernst-Stegeman – Nutritional Therapist/Voedingsdeskundige bij Voeding Leeft

Wat zijn de wetenschappelijk onderbouwde algemene basisuitgangspunten van goede voeding voor mensen met obesitas? En, hoe maak je deze makkelijk inpasbaar in het dagelijks leven van de patiënt?

**11.15 uur** PAUZE

**11.45 uur** De power van pubers: obesitas-preventie bij jongeren in achterstandswijken

Prof. dr. Mai Chin A Paw – Hoogleraar Jeugd en Gezondheid, VU medisch centrum, Amsterdam  
Kinderen in achterstandswijken hebben vaak een ongezondere leefstijl en daardoor een grotere kans op overgewicht/obesitas. Deze kwetsbare groep is echter moeilijk te bereiken. Met welke methoden en programma's bereik je hen wel? Deze lezing geeft een overzicht van de huidige kennis met specifiek aandacht voor participatief actie onderzoek. Door aan te sluiten bij de behoeften, mogelijkheden en leefwereld van jongeren, leren ze hun eigen situatie te beïnvloeden en positieve veranderingen teweeg te brengen: power to the pubers!

**12.15 uur** Beweging; one size does not fit all, food for thought

MSc Jeroen Molinger PhD Candidate – Klinisch inspanningsfysioloog, Intensive Care Volwassenen, Erasmus MC

Bewegen is gezond. Maar hoe zit dat bij obesitas? Welke vorm en hoeveelheid van bewegen is dan geschikt? De huidige stand van zaken, de nieuwe beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad én veelbelovende recente nieuwe inzichten op beweeggebied komen aan bod.

**12.45 uur** LUNCH

**13.45 uur** Tafelgesprek onder leiding van Aliëtte Jonkers

Maatschappelijke discussie, preventie, wet- en regelgeving, rol voedingsindustrie. Tafelgasten zijn o.a. beleidsmakers, vertegenwoordiging vanuit voedingsindustrie, overheid, zorgverzekeraars, en: Prof. dr. Jaap Seidell – Hoogleraar Voeding en Gezondheid VU Amsterdam, lid Gezondheidsraad en KNAW, Inez van den Anker – Voorzitter Nederlandse Stichting Over Gewicht, Martine Olijslagers-Kuip, Nestlé Nederland,.

**15.00 uur** PAUZE

**15.30 uur** De psychologie van obesitas

Prof. dr. Anita Jansen – hoogleraar Experimentele Klinische Psychologie, Sectie Eetstoornissen en Obesitas, Universiteit Maastricht

Als leefstijl-adviezen zouden helpen, was obesitas niet zo'n groot probleem. Maar ingesleten gewoonten verander je niet zomaar. Tal van psychologische processen belemmeren de uitvoer van goedbedoelde leefstijl-adviezen en goede voornemens. Deze lezing biedt een overzicht van cognitieve processen die gezond eten saboteren en, waar mogelijk, hoe die processen veranderd kunnen worden.

**16.00 uur** Van bariatrisch naar metabool denken in obesitas chirurgie

Drs. Ulas Biter – Chirurg, Franciscus Gasthuis en Vlietland, Rotterdam

Tijdens deze presentatie wordt een overzicht gegeven van de ontwikkeling die de obesitaschirurgie in een halve eeuw heeft doorgemaakt. De solistische pioniers van de jaren '60 hebben plaatsgemaakt voor multidisciplinair werkende teamplayers. Wat hebben we bereikt en geleerd in 50 jaar obesitaschirurgie? Wat zijn onze uitdagingen voor het heden en de toekomst?

**16.30 uur** Slotlezing – Suiker, obesitas en kanker

Prof. dr. Aart Jan van der Lelij, hoofd sector Endocrinologie, afdeling Interne Geneeskunde Erasmus MC Rotterdam

**17.00 uur** Einde programma - borrel en napraten

Anmelding op volgorde van binnenkomst.  
Schrijf u daarom nu in via [www.obesitasymposium.nl](http://www.obesitasymposium.nl)

### Antwoordkaart

## Ja, ik neem deel aan het Nationaal Obesitas Symposium op donderdag 8 maart 2018



Aanhef:  Mevr.  Dhr. Titel: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Functie/beroep: \_\_\_\_\_

Instelling/bedrijf: \_\_\_\_\_

Afdeling: \_\_\_\_\_

Straat + huisnummer: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Registratienummer t.b.v. accreditatie: \_\_\_\_\_

Dieetwensen: \_\_\_\_\_

### Deelnemersbijdrage:

**Medisch** - Medisch specialisten, (huis)artsen, jeugdartsen  
€ 235,00

**Beleidsmaker** - Vertegenwoordigers van bedrijven, gemeenten, verzekeraars  
€ 235,00

**Paramedisch/verpleegkundig** - Verpleegkundig specialisten, verpleegkundigen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, diëtisten, leefstijlcoaches  
€ 185,00

Handtekening: \_\_\_\_\_

Door ondertekening gaat u akkoord met betaling van de deelnemersbijdrage en de annuleringsvoorwaarden (zie achterzijde).

## Informatie

Het **Centrum Gezond Gewicht** is een samenwerking tussen Erasmus MC, Franciscus Gasthuis & Vlietland en Maasstad ziekenhuis. In deze centra werken kinderartsen, internisten en chirurgen nauw met elkaar en andere partners (waaronder gemeente en zorgaanbieders in de eerstelijnsamen rondom de zorg aan kinderen en volwassenen met (morbide) obesitas. Samen spannen zij zich in om een innovatieve bijdrage te leveren aan het toenemende vraagstuk van (extreem) overgewicht en de ziektelast die dit met zich meeneemt.

## Datum en locatie

**Donderdag 8 maart 2018**

**Theater LantarenVenster, Rotterdam**

Bij uw deelnamebevestiging ontvangt u een routebeschrijving en informatie over betaald parkeren (let op: voor eigen rekening). Het theater is ook goed bereikbaar met openbaar vervoer.

## Doelgroepen

Het symposium is bedoeld voor medisch specialisten, huisartsen, paramedici, andere zorgprofessionals én beleidsmakers, zorgverzekeraars en alle anderen die interesse hebben in de aanpak van (ernstig) overgewicht bij volwassenen en/of kinderen.

## Deelnemersbijdragen

**Tarief A** (medisch) - € 235,00

**Tarief B** (bedrijfsleven/overheid) - € 235,00

**Tarief C** (paramedisch/verpleegkundig) - € 185,00

## Accreditatie

Voor het symposium is accreditatie aangevraagd (voor 5 punten) bij de volgende beroepsverenigingen:

- **ABAN** (medisch specialisten, huisartsen en jeugdartsen)
- **V&VN** (verpleegkundigen)
- **VSR** (verpleegkundig specialisten)
- **NVvPO** (praktijkondersteuners)
- **ADAP** (diëtisten)
- **NAPA** (physician assistants)
- **KNGF** (fysiotherapeuten)
- **Keurmerk Fysiotherapie** (fysiotherapeuten)

De status van de aanvragen vindt u op [www.obesitasymposium.nl](http://www.obesitasymposium.nl).

## Meer informatie en inschrijven

Ga naar [www.obesitasymposium.nl](http://www.obesitasymposium.nl) voor updates van het programma, status van de accreditatie-aanvragen én om u in te schrijven.

## Annuleren

Tot twee weken voor 8 maart 2018 kunt u (uitsluitend per e-mail) annuleren. Wij brengen dan € 50 annuleringskosten in rekening. Daarna bent u de volledige deelnemersbijdrage verschuldigd. U kunt wel een collega in uw plaats laten deelnemen.

## Heeft u nog vragen?

Neem contact op met Olio Educatie via 033 - 46 333 02 of [contact@obesitasymposium.nl](mailto:contact@obesitasymposium.nl).

Aanmelding op volgorde van binnenkomst.  
Schrijf u daarom nu in via  
**[www.obesitasymposium.nl](http://www.obesitasymposium.nl)**